

## 為自己彩繪人生旅程

人生有兩件事最重要，一是要活著，二是要活得健康快樂、要放開心胸，懂得放下無謂的包袱，捨棄無謂的挑剔與責難；學會感恩與感受，讚美現在的擁有，隨時隨興融入不同的人生旅程，享受當下人生的光采。

每個人在生命旅程中會遭遇許多的人事物，因緣際會也好，時勢所逼也好，切勿怨天尤人，那是人生十字路口的必然抉擇，關鍵是你（妳）用什麼態度去面對和處理，因為那就是為自己規畫的人生旅程。但切記，你（妳）的智慧將影響你（妳）的抉擇與處理方法，所以不管你（妳）在富裕或貧困家庭，絕對不要也不能放棄增廣見聞、吸收新知，以孕育智慧的機會。

人言：「聰明人知道何時出手，智者知道何時放手，所以拿得起的是聰明人，放得下的是智者。」，生活中總有不如意的插曲，不愉快的經驗常如旅程中肩上的包袱，隨著時空的延伸和擴展，常會讓人喘不過氣來，何來雅興欣賞旅程風景。因此，「解決情緒問題，而不是用情緒解決問題」的情緒管理，便成為你（妳）我必要的生活能力。不重要的事，不值得掛心的事，與人無謂的爭執，都要學習放下，我們的身心是要用來領略這個世界的美好，不是要用來負荷滿是不滿和牢騷的包袱，知識的不知足和生活的知足，即是我們期待美好人生的樞紐關鍵。喜劇泰斗卓別林說過：「一個笑話講三遍就沒人再笑了，為何一個不愉快的事情你要在心中反轉卅遍？」，亦有人說：「抱怨很像騎木馬，它讓你做事做，但不前進一步。」，好傳神，多想想。

莎士比亞曾說：「事情沒有好或壞，是人的思想把它劃分了」，人生是一幅靠自己彩繪的圖畫，彩筆不小心塗了汙點，可簇化為花朵，切記「人生的成敗不在起跑點，而在轉折點；過錯只是暫時必要的反思學習，面對的態度才是關鍵，但不必然的預期失敗恐懼和逃避，錯過才是終身遺憾」，值得大家深思。

校長 王沛清

108年9月9日